

# 鈴なり だより



自分の中で怒涛の上半期が終わりこの2ヶ月も大変濃密な時間でした！何があったか語らせていただきます！

## ・富士ヒルクライム結果報告

昨年ゴールドを獲り逃してから今年はいよいよ一層強い気持ちで史上初の女性初ゴールド獲得（65分切り）に向けて冬場から自分史上比にならないくらい乗り込んで準備してきました。その手応えは各峠での自己ベスト更新で感じており自分の持つ力を発揮できれば絶対に獲れたはず。また、各スポンサー企業さまのお陰で去年より遥かに良い環境、機材をご用意していただいたからこそ、絶対に獲らないといけなかったのに、目標未達に終わってしまいました。結果は66分42秒。去年と全くの同タイムでした。

5月の頭ら辺からなんとなく自分の中でパワーが出ていない感じがあったけどそんなわけないと言いつつ聞かせました。もしかしたら獲れないかもしれないという不安に押しつぶされて夜、涙が止まらない事もありました。けどそんな中でも必死にやってきたつもりです。前夜は人生で初めて一睡もできない夜を過ごしました。絶対に獲るという気持ちはありつつも自分自身をどこか信じきれてない自分がいました。寝れなかったことは気にしても仕方ないので当日出せる力を全て出して挑むことにしましたが走り出して直ぐに調子が良くないことが分かりました。途中でトレインから切れてしまって私のゴールド挑戦は終わってしまいました。この1年自分は何をしていたのか自分の力はこんなものなのか、また、沢山の方の応援に応えられなかったことが悔しくて情けなくて失望しました。途中でゴールドは獲れないと分かったけど走り終わ

るまでは全力で走りました。そして正式に獲れなかったことが分かり5合目で身体の水分全て出たのでは？と思うくらい泣きました。獲れると思ったのにと期待を込めて色々な方が声掛けてくださいました、それは私が1番思っていたことです。そのあと1週間魂が抜けてしまったかのように虚しい以外感情がない日々でした。あんなに味が無いご飯は初めてでした。

今振り返ると年明けからフルエンジンで突っ走りすぎていたのかなとも思います。終わった直後、来年のフジヒルのことは考えられなかったけど、気持ちが落ち着いてやっぱりフジヒルの悔しさはフジヒルでしか返さないという結論に至りました。簡単にできないことだからこそ挑戦しがいがあるし、達成した時の喜びが大きいし、ここで諦めるのは自分に負けた感じがして悔しいのでまた来年も挑戦させてください！！来年は絶対やってやる！！はい、いつも通りの妖怪戻ってきましたただいまです！！さあ残りやれることをやろうと切り替えだした全日本2週間前です。



## ・全日本選手権結果報告

既に各SNSにて結果報告をしておりますので先に結果から申し上げますと全日本優勝を今年1番の目標としていましたが、スプリント勝負の後準優勝でしたフジヒルで大転げしてから調子とメンタルを戻すのに少し苦労しましたが、失敗してもまた次頑張れ！！と沢山の方が声を掛けてくださったお陰でなんとか立て直しました。2週間前にスポンサーをしていただいている品川鐵工場さんの保養所がある魚沼にてチーム合宿を行いました

1週間で1,000km以上乗り込み、自分の体調がみるみるよくなっていることを実感しました。せっかくなら世界で走っている與那嶺さんとの実力差を感じようと前向きになり、不安はなくなりワクワクでいっぱいになりました。その矢先合宿帰宅後に高熱でダウンしました。勘弁してくれ。笑 胃腸炎で欠場に至らなくてよかったですがお腹を下し続け、レース中腹痛で苦しみました。笑 走れる痛さだったことが救いです。笑 そんな中で勝てる自信はそんなにないけど、千切られる事もないという謎の自信がありました。フジヒルで結果は残せなかったけど自分がやってきたことは絶対に無駄ではないという自信を取り戻せたからです。実際に走ってみて、最後負けてしまいましたが、自分が思っていたよりも脚力差がないことを実感できました。（走り方は下手すぎて大きな差がありましたが。）

優勝できていたら世界が変わっていたと思うのでそう考えるととても惜しいことをしましたが世界で走る方と最後まで走れたということは自分の中凄く自信になりました。

フジヒル、全日本共に今年目標は未達で共にシルバーで終わってしまいました。自分自身まだまだ成長段階だと考えておりますので、これからも伸び代妖怪こと鈴なり妖怪にご声援を送っていただけますと幸いです。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

## ・飲み会にはっちゃん妖怪

次レースは8月末の乗鞍ヒルクライムを予定しております。リフレッシュ期間で絶賛飲み会参加中の妖怪です。ビールが喉を通る瞬間これだああ！最高！！毎回同じ反応をしています。笑 控酒でビールや唐揚げがこんなに美味しく感じるから少くらい禁止にした方が幸せ指数は上がるのかもと考えている妖怪です！笑 沢山食べて飲んで沢山走って次に向けて頑張っていこうと思います！！