

A windsurfer is shown in action on a blue and yellow board, leaning back with arms raised, holding onto the mast of a red sail. The sail features a white Japanese flag (sun and circle) and the text 'JPN 801'. The background shows a vast blue ocean with other windsurfers in the distance and a coastline with buildings and a lighthouse under a clear sky.

JWA JAPAN
PROTOUR
2024-2025 UPFOIL
第2戦

ウインドサーフィンドリームカップ2024
レースレポート JPN801 倉鹿野巧

レースは非常に弱い風で行われ、スタートから全員で漕ぎ漕ぎ漕ぎ。とにかく体力が削られるレース展開でした。梅雨末期のこの7月中頃では風が吹かないことが多く、今回のような風が弱い状況で行われるか、低気圧でとんでもない強風になるかの2択です。今回は前者でした。

1レース目はかなり激しい1位争いになり、フィニッシュ直前で、風の変化を読んで当てたことで1位に順位をあげてそのままフィニッシュ。全力で漕いだのですが気温と水温が高いために完全にバテてしまいました。

1レース目が終わって10分ほどで次のレースがすぐ始まり、体温を冷やすのが間に合わず、そのまま疲労を持ち込むこととなってしまいました。

結果、2レース目は最後まで体力が持たずに3位。この酷暑での体調管理の難しさを感じさせられました。

最近はとにかく水温が高いです。練習で疲れた体を海で冷やしたいですが、海がぬるいので気持ち良くないんですね、困ったものです。冬は冬で冷えて体の動きが悪いのでどっちもどっちですが、ウェットスーツで暖かさを調整できる冬の方がまだマシと言えるかもしれません。本当に海水がぬるいので海遊びならちよーどいいと思います。みなさん津久井浜でウィンドサーフィン体験してみてください！お待ちしております！

最後まで読んでいただきありがとうございます
次回のレースは9月7日～8日、浜名湖で行われます。
年間ランキング優勝目指して頑張ります

