

鈴なりだより



リフレッシュ期間を経てそこのきゃぴきゃぴ高校生に負けない勢いの鈴です！あ、それはフレッシュか！はい、ごめんなさい面白く無さすぎる小言はこころに語り妖怪参上です！

・乗鞍ヒルクライム

先日、メールでご連絡させていただいたのですが、出場予定だった乗鞍HCは練習中に怪我した脚が完治していなかったため後半シーズンに向けて欠場の選択をしました。出るからにはコースレコードしか考えておらず怪我も未完治で中途半端なタイムということが1番無意味だと思ったので、まずは回復に努めさせていただきました。結果を楽しみにしてくださっていた方々には大変申し訳ございません大分傷が深かったようで最近やっと塞がってきました。当初膝が曲げられず歩くのも激痛だったので練習の方は少し離脱してしまいましたが、その後、問題なく復帰しておりますので、来週の新潟HCより始まる後半シーズンに向けて頑張っています。

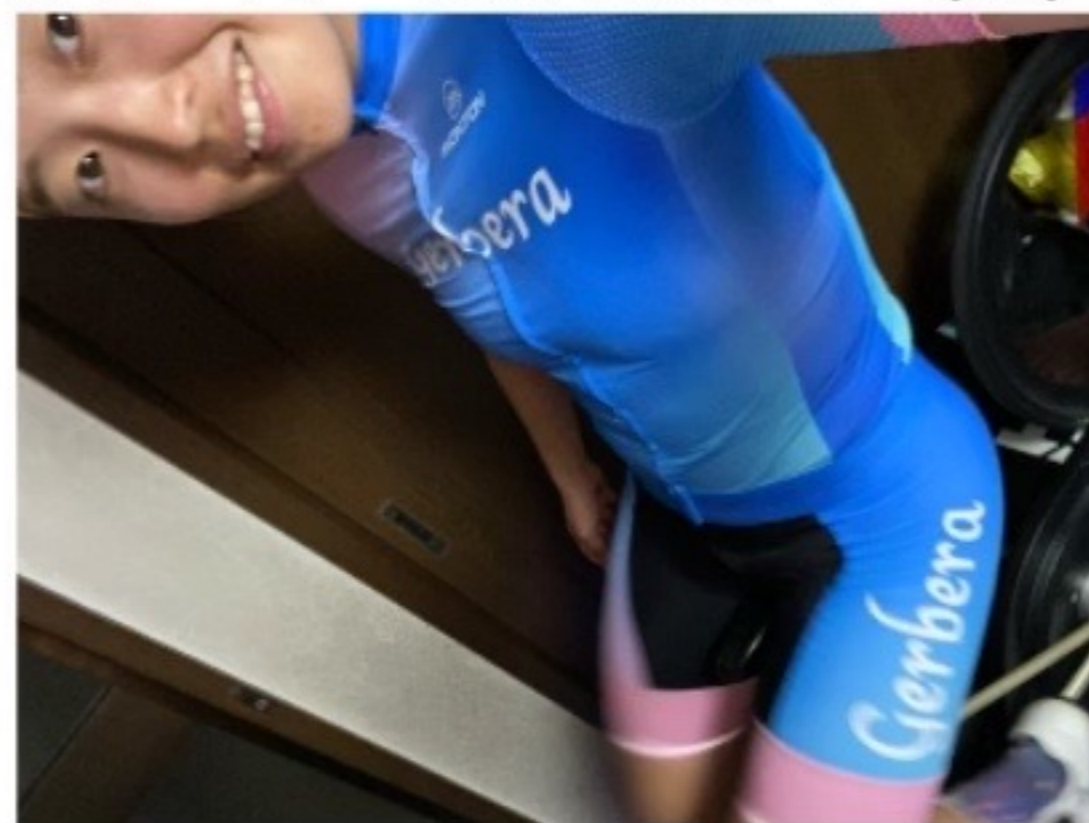


改めて安全への身の引き締めを実感しました。

・オハヨウカイワークアウト始めました

今年度ズイフト様にもスポンサーをしていただいているのですが、今月よりオハヨウカイワークアウトと称したオンライン

ライドイベントを開催中です！朝6時よりオンライン上でワークアウトをして共に苦しもうじゃないか！いい1日をスタートさせようじゃないか！というものです。タイムパフォーマンスに優れているローラー練習ですが、自分は心の修行だと思っております（笑）そう、めちゃくちゃにキツイです！パワーを落とそうとするものならもっとパワーをあげて！や、もっと回して！とすぐさまご指摘がズイフト先生から入るので一切手を抜くことができません（笑）キツイ練習は中々1人では耐えきれませんが、そんな時にこのオハヨウカイワークアウト！キツイことには変わらないのですが皆も頑張ってるのだから途中で心が折れる率が大幅に減少します！私は昔からチーム戦だと自分の力以上に力を発揮できるタイプです。皆で頑張りましょう！と言っておきながら、1番頑張れる恩恵を受けているのは私だと思えます（笑）今後も定期開催予定なのでよければ朝からゼーハーしませんか？（笑）



鬼顔をインスタライブで晒します！（笑）

・鈴なりが世界選手権出場？！

まだ確定ではないので、公表はできていないのですが、来月末にスイスである世界選手権を走らせていただける可能性があります...！ロードレースを走り始めて来月で1年、アジア大会を飛び越して世界の強豪の選手と走れるチャンスが目の前までできております。これもスポンサーの皆さまが普段から応援をしてくださり、自転車に打ち込む環境を作らせていただいているお陰です、誠にありがとうございます。自分の夢が4年後の口サ



ンゼルスオリンピックに出ることであり、世界の選手との実力差を実感できる滅多にない経験になると思っております。そこで、皆さまにお願いがございます。渡航費が自費負担であり、概算100万円ほどかかる見込みです。つきましては、誠に恐縮に存じますがご寄付のご案内をさせていただきたいです。オリンピック出場の夢に必ず近付ける1歩だと思っております。ぜひ背中を押していただけますと嬉しいです。出場確定となり渡航費の目処が分かり次第再度ご連絡をさせていただきます。まずは、ご賛同いただけるスポンサー様がおられましたらお力添えをいただけますと嬉しいです。何卒宜しくお願いいたします。

・後半シーズンに向けて意気込み

2024年も気付けばあと4ヶ月となり、後半シーズンが始まります。9月8日にある新潟HCから毎週のようにレースが続く予定です。世界選手権というビッグレースを走れるチャンスが舞い降りてきたので、まずは今の全力で挑んできたいと思っています。それ以外には9月14、15日の福島にて2DAY Sで行われる公道レースがあります。1日目はど平坦コース、2日目は山岳コースで全く違うコースレイアウトになるので、頑張っしがみついていると思います！後半シーズンもフルエンジンで突っ走っていきます！引き続き応援のほど宜しくお願い申し上げます。

あ、本日！久しぶりにYouTubeを更新予定です！（笑）ぜひ観てください！！面白い内容になっていると思います！